

二月一日

經文：馬太福音六章

鑰節：「你們禱告要這樣說……」(6:9)

提要

耶穌教我們如何禱告，而我經常發現，與祂的禱告比起來，我們大部分人的禱告似乎很複雜，耶穌的禱告則是那麼簡單。耶穌說，我們有時就像外邦人一樣，以為用很多重複話，或長篇大論就必蒙垂聽。但耶穌並不是這樣，祂要我們禱告時簡短、直接。所以，祂給我們上了一堂禱告課。

在這裏我們只提出幾點觀察：首先，禱告的焦點應集中在父身上；祂在我們的禱告裏永遠應居中心。在我們開始為一些事祈求上帝以前，應該先花一點時間提醒自己上帝是誰，並定睛在祂的聖潔和超卓的神性上。「您的名被尊為神，您的國降臨，您的旨意實現」焦點在上帝身上：祂的名、祂的國、和祂的旨意。當我們優先專注於上帝，我們便能對接下去所要禱告的任何事採取一種嶄新而平衡的觀點。

有時候我們的禱告是對負面或緊急情況所作的反射動作。我們急急忙忙的告訴上帝祂應該怎麼做、我們要什麼、以及祂必須現在就做的重要性。

如果你能先定睛在祂身上，從祂的聖潔、祂國度的計畫、和祂對你生命的旨意來看你自己，那麼，許多「緊迫」的事情就能得到緩和。然後你可以回到自己身上：「賜給我們日用的飲食；免我們的債如同我們免了人的債；不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡。」我們強調我們肉體和靈魂的需要，人際關係上的需要，以及最後，我們永恆歸宿的需要。在禱告裏，我們必須永遠牢記，我們是前往一個永恆的國度——耶穌用以作為祂事工中心的天國。所以，我們的禱告永遠應以上帝為開始，集中在祂身上，讚美祂，感謝祂，敬拜祂，以此為前提，再懇求祂來滿足我們的需要。

禱告

主啊，教導我們禱告，像您教導您的門徒一樣，使我們能先定睛在您身上，然後再紀念我們自己的需要。奉主耶穌基督聖名，阿們！